TRATAMIENTO DEL ASMA

No hay cura para el asma. Sin embargo, la mayoría de la gente con asma puede respirar bien con el uso diario de medicamentos o con medicamentos de uso cuando son necesarios. Al tratar el asma, se necesita tomar una decisión, y es una decisión importante, de si la persona tiene asma intermitente o asma persistente – porque los tratamientos son bien diferentes. El plan de tratamiento que necesitas depende de cuán frecuente estás teniendo síntomas de asma. Si tienes síntomas de asma sólo alrededor de una vez a la semana, o incluso con menor frecuencia, como cada un par de semanas o un par de meses, entonces tienes asma intermitente y lo único que necesitas es un medicamento de rescate.

Un medicamento de rescate es un inhalador que usas sólo cuando tu asma te está molestando. Un inhalador de rescate abre tus pulmones rápidamente para aliviar los síntomas del asma. La mayoría de los pacientes con asma tienen asma intermitente, por lo que no necesitan tomar medicamentos para el asma todos los días. Sólo necesitan tener medicamentos de rescate a la mano en caso de que tengan algún problema con su asma.

Pero hay varios pacientes que tienen asma persistente. Si tienes asma persistente, entonces realmente necesitas tomar medicamentos controladores del asma todos los días para poder respirar bien. La gente con asma persistente experimentará molestias por el asma más de dos veces a la semana, o se despertará con síntomas de asma más de dos veces al mes – a no ser de que tomen medicamentos controladores del asma todos los días.

Los medicamentos controladores del asma son diferentes de los medicamentos de rescate para el asma. Los medicamentos controladores del asma calman la hinchazón y la irritación en los pulmones para prevenir los síntomas del asma. El uso de los medicamentos controladores del asma consistentemente puede ayudar a la gente con asma persistente a respirar con mayor facilidad, a dormir mejor y a hacer todas las cosas que disfrutan. Sin embargo, los medicamentos controladores del asma no proporcionarán alivio inmediato de los síntomas del asma. La gente con asma persistente debe acarrear un inhalador de rescate con ellos, además de tomar los medicamentos controladores del asma todos los días, según le sea recetado.

Hay varios tipos de medicamentos controladores del asma diferentes. Tu doctor te puede ayudar a decidir qué tipo de medicamento controlador del asma es mejor para ti. La mayoría de los medicamentos controladores del asma son pastillas o medicamentos inhalados. Si tienes asma persistente, es muy importante que tomes tus medicamentos controladores del asma todos los días, tal como te receta tu doctor, para prevenir los síntomas del asma. Tu doctor puede ajustar la dosis de tus medicamentos controladores del asma o cambiarte a otro medicamento, dependiendo de cuánto te esté molestando tu asma.

Los medicamentos inhalados son usualmente la primera opción para tratar el asma persistente, ya que la medicina inhalada se va directo a los pulmones. Los medicamentos controladores del asma inhalados funcionan mejor para la mayoría de la gente. Para alguna gente, una pastilla puede funcionar muy bien como un medicamento controlador del asma. Trabaja con tu doctor para determinar si tu asma es asma intermitente o asma persistente y para decidir qué medicamento para el asma es mejor para ti. Encontrar el plan de tratamiento correcto para el asma te ayudará a respirar mejor, disfrutar más la vida y evitar ataques de asma.